Gesundheit & Medizin

Aktuelle Themen zu Gesundheit und Prävention, Zahngesundheit und Zahnästhetik, Sport, Beauty und ästhetische Medizin, Vitalstoffe und Ernährung sowie Anti-Aging – Alt werden, jung bleiben

- Kieferorthopädische Retentionsschienen
- Auch deshalb altern wir...
- Die Bedeutung des Schlafes für die Gefäßgesundheit
- Mittelmeerdiät und Omega-3-Fettsäuren bei Akne?!
- Fußpflege für Diabetiker so wichtig!
- Handy, Computer & Co. – Nutzungsdauer bei jungen Menschen nach wie vor ansteigend
- Wie verändert eine geschlechtsangleichende Hormontherapie die Darmflora?
- Sport in der Schwangerschaft – auch deshalb wichtig
- Das sagt der Gang über die Herzgesundheit aus...
- Auswirkung einer Zinksupplementierung auf glykämische Biomarker
- Selen- und Coenzym-Q10 für die Schilddrüse und die kardiovaskuläre Gesundheit
- Implantation direkt nach Zahnverlust (Sofortimplantation)