## Herzlich willkommen in der Gemeinschaftspraxis Dr. Teske-Hargus und Dr. Hargus

## Nachrichten & Aktuelles

Previous Next

### Tipps für einen normalen Blutdruck 02.05.2024

#### Gut für einen normalen Blutdruck

- Vollwertige und abwechslungsreiche Ernährung – mediterrane Ernährungsweise oder DASH-Diät ("Dietary Approach to...

Weiterlesen

### Klimawandel mit großen negativen Folgen für unsere Gesundheit! 19.04.2024

Welche Auswirkungen der Klimawandel auf uns Menschen hat, zeigt ein aktueller Bericht des Robert Koch-Instituts (RKI). Demnach wird unsere Gesundheit...

Weiterlesen

### Zahl der Zecken bricht Rekorde 18.04.2024

Hiehr finden Sie die aktuelle Übersicht der FSME-Risikogebiete (veröffentlicht im Epidemiologischen Bulletin 9/2023, RKI)

Bereits das vergangene Jahr...

Weiterlesen

### Gesundheitsexperten appellieren für Grippeschutzimpfung 02.12.2023 | Medizin

Liebe Patientin, lieber Patient,

die kalte und dunkle Jahreszeit rückt näher und damit auch wieder die Grippezeit. Sie können sich schon im Herbst...

Weiterlesen

Medizin

### Training auf leerem Magen fördert Fettverbrennung 16.03.2023

Wer Sport treibt, um überflüssige Körperpfunde zu verlieren, könnte diesem Ziel näher kommen, indem er auf leerem Magen trainiert. Diesen Zusammenhang...

Weiterlesen

### Menschen mit Übergewicht sind häufiger krank. Warum? 10.03.2023

Poststr. 34
23669 Timmendorfer Strand
Telefon: +49 (4503) 31936
Telefax: +49 (4503) 6940
www.allgemeinarzt-timmendorf.de

Übergewicht ist ein ernst zu nehmendes Thema, da immer mehr Menschen in Deutschland davon betroffen sind und die Auswirkungen der überflüssigen...

Weiterlesen

### Wie es um die Bewegungsförderung von Kindern und Jugendlichen steht... 03.03.2023

Laut Aussagen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) bewegen sich mindestens 80 % der Jugendlichen im Alter von 11 bis 17 Jahren zu wenig und erreichen...

Weiterlesen

### Impfung gegen Gürtelrose (Herpes zoster) jetzt Kassenleistung 03.12.2021

Die Impfung gegen Herpes zoster (Gürtelrose) ist für alle Personen ab einem Alter von 60 Jahren sowie für Personen mit einer erhöhten gesundheitlichen...

Weiterlesen

### Wärmstens empfohlen: So vertreiben Sie die Frühjahrmüdigkeit 29.03.2021 | Medizin

Frühlings lässt sein blaues Band fliegen durch die Lüfte...

Auch Viren sind besonders aktiv und "fliegen" durch die Luft. Wer keinen Impfschutz durch...

Weiterlesen

Medizin

### Corona-Pandemie 28.10.2020

Liebe Patientinnen und Patienten,

zur Zeit droht die Ausbreitung des Corona-Virus wieder besonders stark. Insbesondere in unserer Gemeinde hat es...

Weiterlesen

### Sicher auf Reisen: Rechtzeitig an Impfschutz denken! 29.06.2020 | Medizin

**Wenn Sie eine Urlaubsreise planen, sollten Sie rechtzeitig an Impfschutz denken. Für Sie und Ihre Familie. Vor allem, wenn Ihr Reiseziel in einem…**

Weiterlesen

Medizin

### Telematikinfrastruktur (TI): Nur noch mit aktueller Krankenversichertenkarte! 29.03.2019

Im Rahmen der Digitalisierung ist unsere Praxis über die Telematikinfrastruktur (TI) mit den jeweiligen Krankenkassen verbunden.

Poststr. 34
23669 Timmendorfer Strand
Telefon: +49 (4503) 31936
Telefax: +49 (4503) 6940
www.allgemeinarzt-timmendorf.de

**Bitte denken Sie…**

Weiterlesen

## Datenschutz in unserer Praxis 20.07.2018

Liebe Patienten,

der **Schutz Ihrer personenbezogenen Daten** ist uns wichtig.

Aus diesem Grund ist es für uns selbstverständlich, dass wir die von der…

Weiterlesen

## Was können Sie bei Durchfall tun? 20.07.2018

Der mit dem Durchfall **verbundene Flüssigkeitsverlust** kann besonders bei Kindern zur Austrocknung führen. Bei anhaltendem Durchfall können die…

Weiterlesen

## Vitamin D: Sind Sie ausreichend versorgt mit dem Sonnenvitamin? 02.11.2017

Gehen Sie sicher und machen Sie einen Test! **Mittels eines einfachen Bluttests lässt sich ein Vitamin-D-Mangel feststellen und therapieren.**

Sie…

Weiterlesen

## Welt-Osteoporosetag am 20. Oktober - Informieren und vorbeugen! 16.09.2017

Der **Welt-Osteoporosetag** wurde erstmals im Jahr 1996 von der britischen *National Osteoporosis Society* (NOS) ins Leben gerufen und findet seitdem…

Weiterlesen

## Neuer Test zur Darmkrebsvorsorge: iFOB ab 1.4.2017 auch für Kassenpatienten 11.08.2017

**Darmkrebs und seine Vorstufen können kleinste Mengen von Blut im Darm erzeugen**. Um einen ersten Anhaltspunkt auf eine mögliche Krebserkrankung im Darm…

Weiterlesen

## Probiotische Kulturen verhindern stressbedingte Erkältungen 03.05.2017

Die **Einnahme von probiotischen Kulturen reduziert die Anzahl von Erkältungstagen** bei einem gleichzeitigen hohen Stressaufkommen. Langkamp-Henken und…

Weiterlesen

Poststr. 34
23669 Timmendorfer Strand
Telefon: +49 (4503) 31936
Telefax: +49 (4503) 6940
www.allgemeinarzt-timmendorf.de

### Krankheiten kennen keine Feiertage! 12.04.2017

Krankheiten kennen keine Feiertage!

Wer aber an den Feiertagen erkrankt, kann den ärztlichen Bereitschaftsdienst in Anspruch nehmen.

Hier gibt...

Weiterlesen

Erstellt von KVSH

### Singen fördert Gedächtnisleistung bei Demenz 12.06.2016 | Medizin

Dass das Musizieren dem Geist und der Seele guttut, steht außer Frage. Wissenschaftler der Universität in Helsinki konnten jetzt zudem bestätigen,...

Weiterlesen

Medizin

### Bluthochdruck – ist Ausdauer- oder Krafttraining besser geeignet? 15.05.2016 | Medizin

Bluthochdruck erhöht das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall. Umso wichtiger ist es, neben einer medikamentösen Einstellung diätetische Maßregeln...

Weiterlesen

Medizin

### Wer Kamillentee trinkt, lebt länger 29.04.2016 | Medizin

Er ist traditionell in vielen Haushalten bekannt, der Kamillentee. Wie wertvoll der regelmäßige Genuss dieses Kräutertees für die Gesundheit ist,...

Weiterlesen

Medizin

### Ist Ihre Reiseapotheke komplett? 12.06.2015 | Medizin

Der Sommer ist endlich da - die Urlaubszeit hat begonnen. Jeder weiß, wie schnell die schönsten Tage des Jahres durch das kleinste Zipperlein getrübt...

Weiterlesen

Medizin

### Selbsttest: BMI-Rechner und Taille-Hüft-Verhältnis berechnen 06.03.2015 | Praxis

Wir unterstützen unsere Patienten und Patientinnen ab sofort mit neuen Online-Servicemodulen: Mit dem neuen **BMI-Rechner (Body-Mass-Index)** können Sie...

Weiterlesen

### Einmalige Pneumokokken-Impfung: Lungenentzündung vermeiden 22.10.2014 | Medizin

### Impfung gegen Lungenentzündung (Pneumokokken)

Seit Juli 2006 ist in Deutschland die Pneumokokkenimpfung eine allgemein empfohlene **Schutzimpfung für…**

Weiterlesen

Medizin

### Hausmittel bei Herpes? 22.08.2014 | Medizin

#### Was tun bei Herpes?

Bei einigen Menschen kommt es häufiger vor - bei anderen nie: Die Lippe brennt oder kribbelt unangenehm, und es zeigen sich…

Weiterlesen

Medizin

### Schlafstörungen? Schnelle Hilfe durch Sport 03.05.2013 | Medizin

Viele Menschen schlafen schlecht. Dadurch fühlen sie sich am Tage schlapp, unkonzentriert und müde.

Es ist ganz einfach, Schlafstörungen vorzubeugen.…

Weiterlesen

Medizin

Poststr. 34
23669 Timmendorfer Strand
Telefon: +49 (4503) 31936
Telefax: +49 (4503) 6940
www.allgemeinarzt-timmendorf.de

# news

## Ihre Allgemeinmedizinerin in Timmendorfer Stand

Zentrum unserer Praxis für Allgemeinmedizin (Timmendorfer Strand) sind Sie als Patient mit Ihren individuellen gesundheitlichen Fragen.

Wir haben das Ziel - im Sinne einer ganzheitlichen Medizin - Sie so vollständig und umfassend wie möglich zu untersuchen, um Sie optimal präventiv beraten und therapieren zu können.

In der ganzheitlichen Medizin wird ein bestimmtes Symptom nicht für sich alleine betrachtet, sondern immer im Zusammenhang mit allen anderen Symptomen und individuellen Einflussfaktoren, um die richtige Diagnose und ihre Ursachen ermitteln zu können.

Eine patientenorientierte Betreuung und detaillierte Aufklärung, regelmäßige Weiterbildungen, leitliniengerechte Organisations- und Behandlungsabläufe sowie eine optimale Kommunikation mit den kooperierenden Ärzten und Spezialisten sichern die Qualität unserer Praxis. Besonders hinweisen möchte ich auf unsere überörtliche Zusammenarbeit mit der HNO-Praxis Dr. med. Hargus in Neustadt.

Ihre Gesundheit gemeinsam mit Ihnen zu bewahren, oder wieder her zu stellen, ist unser Anliegen und dafür setzen wir unser umfassendes Wissen und unsere Erfahrung ein.

Poststr. 34
23669 Timmendorfer Strand
Telefon: +49 (4503) 31936
Telefax: +49 (4503) 6940
www.allgemeinarzt-timmendorf.de

In unseren Spezialsprechstunden beschäftigen wir uns ausführlich mit Ihren gesundheitlichen Fragen.

Auf den folgenden Seiten bieten wir Ihnen umfassende Informationen über unsere Praxis für Allgemeinmedizin in Timmendorfer Strand, unsere Praxisschwerpunkte, Leistungen und Öffnungszeiten.

**Viel Spaß wünschen IhnenIhre Allgemeinmedizinerin Dr. Katrin Teske-Hargus,
Ihr HNO-Arzt Dr. Stefan Hargus und unser Praxisteam.**

## Aktuelles

Gerne informieren wir Sie regelmäßig über neuste medizinische Erkenntnisse und Neuigkeiten aus unserer Praxis.

## Leistungen

Unsere Praxis zeichnet sich durch ein breites Spektrum an präventiven, diagnostischen und therapeutischen Leistungen aus.

## Service

Im Servicebereich bieten wir Ihnen verschiedene Serviceleistungen, um Sie optimal betreuen und unterstützen zu können

## Praxis

Mehr zum Praxis-Team Dr. Katrin Teske-Hargus.

## Praxisschwerpunkte

Die besonderen Leistungen unserer Schwerpunktthemen.

## Unser Leistungsspektrum

Wir bieten Ihnen rund um das Thema Gesundheit Beratungen, Untersuchungen und Behandlungen, die Ihr Wohlbefinden steigern.

### Unser Team

Poststr. 34
23669 Timmendorfer Strand

Telefon: +49 (4503) 31936
Telefax: +49 (4503) 6940

www.allgemeinarzt-timmendorf.de

## So finden Sie uns

Poststr. 34
23669 Timmendorfer Strand
Telefon: +49 (4503) 31936
Telefax: +49 (4503) 6940
www.allgemeinarzt-timmendorf.de