Vorsorge (Prävention)

Der Volksmund scheint es zu wissen:

Vorbeugung ist die beste Medizin.

Viel zu lange wurden die Aspekte der Prävention, das heißt der Krankheitsvorbeugung bzw. Gesundheitserhaltung, vernachlässigt. Vor allem die Vorbeugung bzw. die Verhinderung chronischer Erkrankungen ist inzwischen von großer Bedeutung.

Prävention und Präventionsmedizin beginnt in den meisten Fällen mit der Veränderung von Lebensgewohnheiten, denn

unser Lebensstil...

- beeinflusst häufig die **Entwicklung vieler Krankheiten**
- ist ein wesentlicher **Faktor bei biologischen Alterungsvorgängen**
- **beeinflusst** wesentlich **unsere Vitalität**

Während sich die moderne kurative Medizin überwiegend mit der Diagnostik und Therapie von Krankheiten befasst, sind die Ziele der Präventionsmedizin folgende:

- **Verbesserung und Erhalt von Gesundheit, Vitalität und des Wohlbefindens**
- **Vermeiden von Krankheiten**
- **Gesundes Altern**

Nutzen Sie unser breites Angebot um diese Ziele zu erreichen.

Dazu gehören Empfehlungen für einen gesunden Lebensstil, Vorsorgeuntersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten sowie Maßnahmen zur Gesundheitsverbesserung bei bestehenden Erkrankungen.

Gerne beraten wir Sie, welche unserer Leistungen zur Erhaltung und Steigerung Ihrer Gesundheit speziell für Sie empfehlenswert sind.